



## Beratung : Training : Coaching

für Fach- und Führungskräfte, Institutionen, Projektleiter, Teams und Einzelpersonen in den Bereichen Personalentwicklung und Unternehmenskommunikation

Innovationen fordern Unternehmen und Institutionen immer wieder in ihrer Organisationsstruktur und Wandlungsfähigkeit heraus. Als Bildungs- und Kulturmanagerin mit langjähriger Berufserfahrung entwickle und verändere ich unter besonderer Berücksichtigung Ihrer Leitlinien und Unternehmenswerte inhaltlich und organisatorisch Projekte, Geschäftsbereiche und Organisationsstrukturen in Ihrem Unternehmen.

Im geschützten Rahmen reflektiere ich als kompetentes und vertrauenswürdiges Gegenüber von Führungskräften, Mitarbeitern und Kunden gemeinsam mit Ihnen umsichtig Ziele, Interessen und notwendige Entwicklungsschritte. Anstelle von Abwehr und Blockade gegenüber Entwicklungs- und Veränderungsprozessen entsteht so der Raum für Möglichkeiten zur Beteiligung und zur Übernahme von Verantwortung. Diese konstruktive Dynamik bereitet den Weg ins Neue.

Veränderungen positiv managen, Umbrüche konstruktiv gestalten, Menschen kraftvoll begleiten – so verstehe ich meine Arbeit.



## Beratung

Ich berate Führungskräfte, Projektleiter, Teams und Mitarbeiter in der Personalentwicklung und Unternehmenskommunikation.

- Wie strukturiere ich das Vorgehen von der Projektidee bis zum erfolgreichen Praxistransfer?
- Wie begeistere ich beteiligte Menschen für anstehende Veränderungen?
- Wie sichere ich die Motivation der Beteiligten?
- Wie schaffe ich es, dass Ergebnisse nachhaltig wirksam werden?
- Wie bilde ich Brücken zwischen Führungskräften, Projektleitern und Mitarbeitern?

Gemeinsam entwickeln wir Veränderungsprozesse, in denen die Beteiligten positiv eingebunden werden und die Übernahme von persönlicher Verantwortung für notwendige Veränderungen gefördert wird. Im Ergebnis entsteht Wachstum, das nachhaltig Entwicklungen und Veränderungen für das Unternehmen freisetzt.

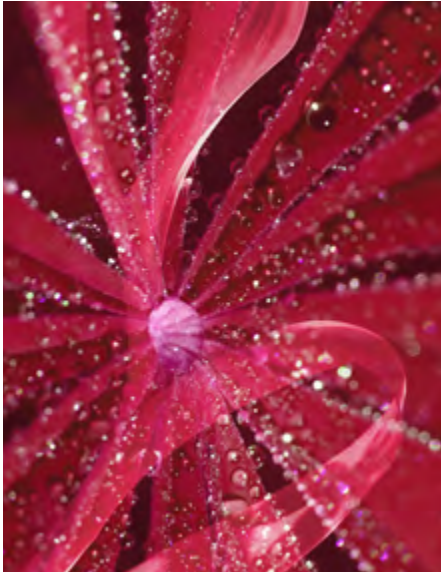


## Training

Ich führe Führungs-, Kommunikations- und Verhaltenstrainings für Führungskräfte, Projektleiter und Mitarbeiter durch.

- Welche Werte bestimmen meine Grundhaltung? Wie trete ich in der betrieblichen Praxis auf?
- Wie erlebe ich die betriebliche Praxis? Worin unterscheiden sich meine Erfahrungen von denen anderer Teilnehmer?
- Wie bewältige ich schwierige Situationen? Wünsche ich mir andere Verhaltensweisen? Wie könnten diese aussehen?

Gemeinsam überprüfen wir die unterschiedlichen Haltungen und Erfahrungen der Teilnehmer des Trainings und entwickeln praxisnah Ziele und Inhalte, die sich im beruflichen Alltag umsetzen lassen.

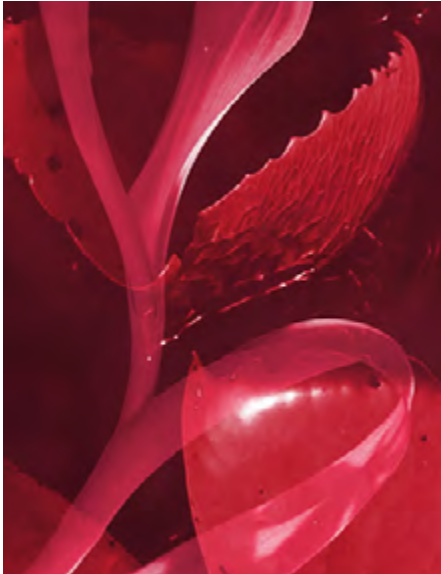


## Train-the-trainer

Ich entwickle gemeinsam mit Mitarbeitern aus der Personalentwicklung und der betrieblichen Aus- und Fortbildung Lerneinheiten und Trainingskompetenzen.

- Wie können erfolgreiche Lern- und Motivationseinheiten für Mitarbeiter im Unternehmen aussehen?
- Wie kann ich Gelerntes für meine betriebliche Praxis nutzen und Lernerfolge langfristig sichern?

Gemeinsam erarbeiten wir das nötige Know-how und Möglichkeiten, das Wissen in die Praxis umzusetzen, um einen auf gegenseitigem Respekt und Wertschätzung basierenden konstruktiven Umgang miteinander zu fördern. So kann Kommunikation auf Augenhöhe und Führung zum Vorteil aller wirksam werden.



## Coaching

Ich unterstütze Sie bei der persönlichen Auseinandersetzung mit Sachthemen, entwickle mit Ihnen kommunikative Strategien in Ihren Beziehungen zu Anderen und helfe Ihnen bei Fragen zu konkretem Verhalten.

- Möchten Sie sich Klarheit verschaffen über Ziele und Wünsche im (Berufs)Leben?
- Möchten Sie besser mit Gefühlen von Unsicherheit, Angst und Wut umgehen?
- Möchten Sie Gelassenheit und Selbstbewusstsein entwickeln?
- Möchten Sie schwierige Situationen souverän meistern?

Gemeinsam erarbeiten wir Lösungs- und Handlungsmöglichkeiten, die für Sie, Ihre Situation und Ihr Anliegen angemessen sind. Mittels Selbstreflexion, Empathie und Achtsamkeit helfe ich Ihnen, Ihre Kraft und Initiative zu stärken.



## Vita

- Studium Erwachsenenbildung und Psychologie sowie interdisziplinär Soziologie, Wirtschaftswissenschaften und Recht, Hamburg
- Zertifizierte Personaltrainerin im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung
- Seit dem Studium tätig als Trainerin in Industrie und Dienstleistung
- Langjährige Berufserfahrung im Bildungs- und Kulturmanagement, in Personalleitung und Unternehmenskommunikation
- Nationale und internationale Projektleitung in Bildungs- und Kulturprojekten
- Ehrenamtliche Tätigkeit in verschiedenen Projekten im Bildungs-, Kultur- und Sozialbereich



**SABINE BENDIG**

---



## Kontakt

Sabine Bendig  
Jarrestraße 98 | 22303 Hamburg  
Fon: + 49 (0) 40 69 08 18 60  
Fax: + 49 (0) 40 69 08 18 61

[info\[at\]sabine-bendig.de](mailto:info[at]sabine-bendig.de)  
[www.sabine-bendig.de](http://www.sabine-bendig.de)



**SABINE BENDIG**

---



## Impressum

Sabine Bendig  
Jarrestraße 98 | 22303 Hamburg  
Fon: + 49 (0) 40 69 08 18 60  
Fax: + 49 (0) 40 69 08 18 61

info[at]sabine-bendig.de  
www.sabine-bendig.de

StNr.: 43/018/01209